

# INHALT

<b>Herausgeber und Autoren</b>	<b>4</b>		
<b>Geleitwort</b>	<b>8</b>		
<b>Vorwort</b>	<b>10</b>		
<b>KAPITEL 1</b>		<b>KAPITEL 9</b>	
<b>Einführung und Grundlagen</b> (Thomas Henze)	<b>14</b>	<b>Paroxysmale Symptome</b> (Andreas Steinbrecher)	<b>120</b>
<b>KAPITEL 2</b>		<b>KAPITEL 10</b>	
<b>Spastik und eingeschränkte Mobilität</b> (Thomas Henze)	<b>32</b>	<b>Blasenfunktionsstörungen</b> (Wolfgang Feneberg)	<b>130</b>
<b>KAPITEL 3</b>		<b>KAPITEL 11</b>	
<b>Ataktische Bewegungsstörungen und</b> <b>Tremor (Holger Albrecht)</b>	<b>48</b>	<b>Störungen der Darmtätigkeit</b> (Wolfgang Feneberg)	<b>152</b>
<b>KAPITEL 4</b>		<b>KAPITEL 12</b>	
<b>Fatigue</b> (Peter Flachenecker)	<b>56</b>	<b>Störungen der Sexualität</b> (Dietmar Seidel)	<b>164</b>
<b>KAPITEL 5</b>		<b>KAPITEL 13</b>	
<b>Kognitive Störungen</b> (Herbert König und Peter Flachenecker)	<b>66</b>	<b>Seh- und Augenbewegungsstörungen</b> (Michaela Starck)	<b>172</b>
<b>KAPITEL 6</b>		<b>KAPITEL 14</b>	
<b>Depression</b> (Heike Meißner und Peter Flachenecker)	<b>80</b>	<b>Sprechstörungen</b> (Holger Albrecht)	<b>180</b>
<b>KAPITEL 7</b>		<b>KAPITEL 15</b>	
<b>Neuropsychiatrische Störungen</b> (Michael Haupts)	<b>92</b>	<b>Schluckstörungen</b> (Holger Albrecht)	<b>186</b>
<b>KAPITEL 8</b>		<b>KAPITEL 16</b>	
<b>Schmerzen und Sensibilitätsstörungen</b> (Walter Pöllmann und Wolfgang Feneberg)	<b>100</b>	<b>Epileptische Anfälle</b> (Thomas Henze)	<b>194</b>
		<b>KAPITEL 17</b>	
		<b>Schlafstörungen und</b> <b>Restless-Legs-Syndrom</b> (Sylvia Kotterba)	<b>200</b>

KAPITEL 18

**Körperliche Aktivität und Sport**  
(Alexander Tallner und Michael Haupts,  
unter Mitwirkung von Jens Kirstein) 210

KAPITEL 19

**Rehabilitation bei MS**  
(Christian Dettmers und  
Thomas Henze) 224

KAPITEL 20

**Krankheitsbewältigung und  
Achtsamkeit bei MS**  
(Roger Schmidt) 242

KAPITEL 21

**Selbstmanagement und Patientenau-  
tonomie in der MS-Therapie**  
(Christoph Heesen und Anne Christin  
Rahn) 254

KAPITEL 22

**Schwangerschaft und Stillen**  
(Kerstin Hellwig und Sandra Thiel) 266

KAPITEL 23

**MS in Kindheit und Jugend**  
(Jutta Gärtner und Stina Schiller) 278

KAPITEL 24

**Risikofaktoren der MS**  
(Ingo Kleiter) 288

KAPITEL 25

**Darm, Ernährung und Diäten**  
(Ralf Linker und David Olmes) 296

KAPITEL 26

**Palliativmedizinische Betreuung –  
nicht nur am Lebensende**  
(Raymond Voltz, Birgit Basedow-  
Rajwich und Walter Pöllmann) 304

ANHANG

**Wichtige Adressen** 310

**Stichwortverzeichnis** 312

**Impressum** 323